



## بسمه تعالی

برای تسلط به یک زبان خارجی از جمله زبان انگلیسی چهارمهارت را باید فراگیریم که عبارتند از:

### Listening – Speaking – Reading – Writing

➤ بهتر است برای یادگیری یک زبان خارجی همان ترتیب یادگیری زبان اول را رعایت کنیم یعنی:

1- گوش دادن (listening)

2- صحبت کردن (speaking)

3- خواندن (reading)

4- نوشتن (writing)

✓ تا حدودی این توصیه درست است اما اگر قرار باشد زبان خارجی را هم مثل زبان اول یاد بگیریم ممکن است سرخورده شویم و بعد از صرف وقت و عمر و انرژی و هزینه زیاد از یادگیری زبان دوم صرف نظر کنیم. بنابر این بهتر است که یک برنامه مدون داشته باشیم و تکنیک‌هایی را بیاموزیم که در مدت مورد نظر به این هدف نایل شویم. اصل مهم و اصولی در آموزش زبان مداومت و پیگیری است. اما باید بدانیم که مهارت‌های چهارگانه زبان را چگونه بهتر و سریعتر و با جذابیت بیشتر فراگیریم.

## Listening

با توجه به این اصل که برقراری ارتباط یک امر دوطرفه می باشد و شما در ارتباطات روزانه خود علاوه بر نقش گوینده نقش شنونده را نیز دارید، می توانیم به اهمیت Listening پی ببریم. حال شما باید بدانید که چگونه می توان با یک روش صحیح، مهارت شنیداری (Listening) خود را بهبود بخشید. روش زیر یکی از مطمئن ترین روشها برای مطالعه Listening می باشد.

### 1. Comprehension (درک مطلب)

ابتدا در حالی که کتاب بسته است یکبار به قسمت Listening گوش کنید تا یک ذهنیت یا درک کلی از آن قسمت داشته باشید (Get the gist of it). سپس کتاب را باز کرده و سوالات یا جدول مورد نظر مربوط را مطالعه کرده و برای بار دوم مجدداً به قسمت Listening گوش کرده، و به سوالات پاسخ دهید. (تعدد این مرحله به میزان درک مطلب شما از قسمت Listening می باشد به این معنا که تا زمان درک مطلب کامل چندین بار به قسمت Listening گوش فرا دهید.)

مشاوره رایگان 02177211406 -- 02177240514

پیج اینستاگرام: @hirmand\_just

کانال تلگرام: @hdiust



## 2. Sentence Repetition (تکرار جمله ها)

در این مرحله بدون نگاه کردن به Audio script سعی کنید به قسمت مربوطه به صورت جمله، جمله گوش دهید و هر جمله را بعد از قطع صدا تکرار نمایید. تمام تلاش خود را بکار برید تا جملات را بتوانید عینا مانند گوینده (speaker) تکرار نمایید.

## 3. Tape script time

در این مرحله به قسمت Audio script مراجعه کنید و درحالی که جملات را چک می کنید مجدداً به قسمت Listening گوش کنید و کلمات جدید را در صورت نیاز در Dictionary چک نمایید.

## 4. Simultaneous Repetition (تکرار همزمان)

در این مرحله بدون استفاده از کتاب و جزوه به قسمت Listening گوش کنید و جملات را به صورت همزمان با نوار و یا CD تکرار نمایید. دقت کنید که صدای شما رسا باشد و کلیه ی کلمات به درستی تلفظ شود.

## Speaking:

امروزه اغلب زبان آموزان با هدف یادگیری مکالمه و صحبت کردن در کنار دیگر مهارتها به آموزشگاه ها مراجعه می کنند؛ به عبارت دیگر، برای بسیاری از زبان آموزان مهارت در صحبت کردن از اهمیت بیشتری برخوردار است. شیوه ها و تمرین هایی که در ادامه ذکر خواهد شد، شما را برای حصول این امر یاری می رساند:

- 1- پس از گوش فرا دادن و یا خواندن یک مطلب لغات جدید را در یک فرهنگ لغت انگلیسی به انگلیسی چک کنید و مثال های مربوط را به دقت مطالعه کنید. سپس یک یا دو مثال را یادداشت کنید و سعی کنید ساختار آن را به خاطر بسپارید و در آینده از آن در صحبت های خود استفاده نمایید. همچنین می توانید ساختارها و نکات جالب آن متن را به همین صورت یادداشت کرده و پس از به خاطر سپردن از آن ها در مکالمه های خود سود ببرید.
- 2- با دوستان و آشنایان خود به زبان انگلیسی صحبت کنید. این عمل می تواند به صورت رو در رو (face-to-face) و یا حتی تلفنی صورت پذیرد.
- 3- از زمانی که در کلاس انگلیسی هستید برای صحبت و مکالمه انگلیسی به نواحی بهره ببرید. شما می توانید در طول کلاس با دوستان و اساتید خود کاملاً به زبان انگلیسی مکالمه نمایید و یا متنی را آماده کنید و در کلاس ارائه نمایید. (lecture)

مشاوره رایگان 02177211406 -- 02177240514



- 4- دقایقی را برای صحبت کردن با خود در منزل، مدرسه، دانشگاه و... سپری نمایید. شما می توانید روبروی یک آینه نشسته و تمرین مکالمه انجام دهید. شاید کمی خنده دار به نظر برسد، اما کاملا مؤثر و عملی می باشد.
- 5- در کلاس های بحث و گفتگو (Discussion) شرکت کنید. تجربه نشان داده است که زبان آموزانی که در کلاسهای discussion شرکت می کنند اغلب بهتر و دقیق تر صحبت می کنند و در مجموع تسلط آنها به مکالمه بیشتر می باشد.

## Vocabulary

حتما بارها پیش آمده است که با کلمه و یا عبارت جدیدی توسط معلم، در یک متن، یک بخش listening و... مواجه شده اید و آن را در مدت زمان کوتاهی فراموش نموده اید. شما باید بدانید که حتما نیاز به یک دفترچه برای این کلمات دارید، و باید کلمه جدید را به همراه تلفظ آن، نقش گرامری، معنای انگلیسی و در نهایت یک مثال در دفترچه خود یادداشت نمایید. به نمونه زیر دقت فرمایید.

Food/fu:d/noun

Things that you eat: "*He had no food for two days.*"

داشتن یک دفترچه به تنهایی کافی نمی باشد. بعد از فرا گرفتن کلمه حتما باید در یک و یا دو روز آینده کلمه را حداقل یک بار مرور کنید و با آن کلمات چه به صورت شفاهی و یا کتبی جمله سازی نمایید. شما با انجام این کار در مدت زمان کوتاهی متوجه تفاوت در میزان کلماتی که میدانید خواهید شد.

## Reading

خواندن متون (Reading) به شما کمک میکند تا درک بهتری از زبان داشته باشید. شما با خواندن سریع یک متن متوجه کلیت موضوع آن شده و مجبور به حدس کلمات و اصطلاحات جدید می شوید؛ همچنین با چک کردن کلمات جدید دایره لغات خود را بالا می برید. انجام تمرینات میتواند معیار مطمئن و خوبی برای پی بردن به میزان یادگیری متون باشد. انجام Reading به صورت مکرر شما را به صورت ناخودآگاه متوجه ساختارهای پیچیده Grammar نیز خواهد کرد. منابع بسیار زیادی برای بدست آوردن متون انگلیسی وجود دارد. میتوانید با خواندن کتابهای داستان که برای دانش آموزان سطوح مختلف طراحی شده است به انجام Reading بپردازید، همچنین با استفاده از Internet قادر خواهید بود از مجلات و روزنامه هایی به صورت Online موجود میباشد استفاده نمایید. به مراحل مختلف انجام Reading به صورت صحیح توجه فرمایید:

- 1- ابتدا حتما متن را یکبار خوانده و سعی کنید یک درک کلی از متن بدست آورید (بدون استفاده از Dictionary)

مشاوره رایگان 02177211406 -- 02177240514



- 2- در این مرحله سوالات مربوط به متن مرور شود و متن را بار دیگر با دقت بیشتر برای پیدا کردن جوابها و دلیل آنها بخوانید. (در این مرحله نیز از Dictionary استفاده نکنید و سعی کنید کلمات و عبارات جدید را حدس بزنید.)
- 3- سپس زیر کلمات و عبارات جدید خط بکشید و از Dictionary کمک بگیرید تا معنای آنها را پیدا کنید و حتما کلمات جدید را به دفتر لغات خود انتقال دهید.
- 4- در مرحله آخر متن را برای بار دیگر بخوانید , به کلمات جدید دقت فرمایید و از متن لذت ببرید.

## Grammar

- 1- انجام تمرینات Work book و هم چنین تمرینات بخش Activity کتابهای American English File
- 2- استفاده از سایت پشتیبان کتاب خود که برای دانش آموزان تهیه شده است.

سایت American English File ← [www.oup.com/elt/americanenglis](http://www.oup.com/elt/americanenglis)

سایت Top Notch ← [www.logman.com/topnotch](http://www.logman.com/topnotch)

سایت Summit ← [www.longman.com/summit](http://www.longman.com/summit)

سایت آموزش زبان انگلیسی <http://englishclub.com/listening/index.htm>

<http://englishclub.com/learn-english>

- 3- انجام جمله سازی با استفاده از Grammar مورد نظری که آن را فرا گرفته اید.
  - 4- نوشتن پاراگراف های کوتاه با استفاده از Grammar مورد نظر.
  - 5- خوندن متون مختلف و خط کشیدن زیر جملاتی که Grammar مورد نظر در آن استفاده شده است.
  - 6- ساخت جمله با Grammar مربوط , به صورت شفاهی.
- با استفاده از هر کدام از روشهای بالا میتوانید شانس یادگیری گرامر را برای خود بالا ببرید.

مشاوره رایگان 02177211406 -- 02177240514

پیج اینستاگرام: @ hirmand\_just

کانال تلگرام: @ hdiust



### بیشتر بدانیم

#### مهارت گوش دادن و صحبت کردن (listening & speaking skills)

(A good listener is a good speaker.) این اصل مبین این است که يك شنونده خوب خواهد توانست به خوبی صحبت کند. به عبارت دیگر خوب گوش دادن منجر به خوب صحبت کردن می شود. یعنی گوش دادن مقدمه صحبت کردن است. منظور از (a good listener) این است که زبان آموز بداند به چه مطابی و چگونه گوش کند. از قسمت های Listening کتاب خودتان شروع کنید و در صورت لزوم به منابع دیگر که در سطح شماست مراجعه کنید. سپس چندین بار به مطالب ضبط شده گوش کنید. هر بار که به مطلب گوش می کنید باید فقط به يك مورد خاص توجه کنید. مثلاً بار اول سعی کنید فقط افعال را بشنوید (دقت کنید که در این مرحله دانستن معنی عبارات شنیده شده هدف نیست) بار دوم سعی کنید فقط حروف اضافه را بشنوید. دفعه بعد به اسامی خاص توجه کنید. بعد به صفتها و... به همین ترتیب این فعالیت را دنبال کنید و در آخرین مرحله يك بار دیگر گوش کنید و به معنی و مفهوم هم توجه کنید. و سپس کلماتی را که مبهم هستند چندین مرتبه دیگر گوش کنید. این کار را باید هر روز یا هر شب به طور مداوم و در زمان معین انجام دهید. این فعالیت را می توانید فقط در 20 دقیقه به انجام برسانید. البته همان طور که گفته شد باید با صبر و حوصله این کار را ادامه دهید. پس از مدت کوتاهی نتایج شگرف آن را خواهید دید و توفیقتان در امر یادگیری باعث شگفتی دیگران و حتی خود شما خواهد شد!

زبان انگلیسی با لحن (accent) های مختلفی صحبت می شود و دو لهجه متداول تر British English و American English می باشند، ولی کسی که می خواهد انگلیسی بیاموزد باید يك لحن استاندارد را دنبال کند. البته امروزه لحن غالب \_ حداقل در ایران \_ American Accent است ولی این که شما با چه لهجه ای صحبت کنید انتخاب با خود شماست. نکته مهم این است که شما نباید از دو لهجه متفاوت استفاده کنید. یعنی نباید بعضی از کلمات را با لحن British و بعضی دیگر را با لحن American ادا نمایید. به برخی از تفاوت های انگلیسی آمریکایی و انگلیسی بریتانیایی توجه کنید:

مشاوره رایگان 02177211406 -- 02177240514



تفاوت در تلفظ: در انگلیسی آمریکایی برخی کلمات با صدای (آ) تلفظ می شوند در حالیکه همان کلمات

در انگلیسی بریتانیایی با صدای (ا) ادا می شوند. مثال: pass

البته از این نظر اکثر کلمات در هر دو لهجه تلفظ یکسان دارند.

مثال: sad- mat -cat

car- harm -father

البته تفاوت‌های تلفظی دیگری هم وجود دارند که به تجربه در خواهید یافت.

تفاوت در نگارش: برخی کلمات در انگلیسی بریتانیایی با ou و در انگلیسی آمریکایی با o نوشته می شود

مثل

colour/ color

### مهارت های خواندن و نوشتن: (Reading & Writing skills)

به این اصل توجه فرمایید: (A good reader is a good writer.) منظور این است که يك خواننده

خوب در نوشتن به همان زبان هم مشکلی نخواهد داشت. در واقع اگر بخوانید قادر به نوشتن باشید ابتدا

باید يك خواننده خوب باشید. خواننده خوب کسی است که می داند چه مطلبی را بخواند و چگونه بخواند.

بهترین کار مطالعه کتابهای داستان انگلیسی را مطالعه کنید. این کتابها در سطوح مختلف و تحت عناوینی

از قبیل Easy English و stage و یا simplified موجود می باشند. خوشبختانه در سیستم آموزشی

**مرکز تخصصی زبان هیرمند (HLC)** این مطلب مورد توجه قرار گرفته و متون و مقالات علمی سطح

بندی شده هر ترم در اختیار زبان آموزان قرار میگیرد؛ از جمله نتایج این عملکرد پیشرفت زبان آموزان

در زمینه های مختلف یادگیری لغات جدید، خواندن و درک مطلب بهتر و فراگیری شیوه صحیح نوشتن

جملات و مقاله می باشد.

لازم است شما این متون را به این ترتیب مطالعه نمایید: ابتدا مقاله را با سرعت از اول تا آخر مطالعه

کنید. بار دوم با تامل بیشتر مطالعه کنید. در این مرحله به دو گروه از لغات مشکل برخورد

خواهید کرد. دسته اول لغاتی هستند که می شود معنی آنها را حدس زد. زیرچنین لغاتی خط بکشید. دسته

دوم لغات کلیدی (key words) هستند. دور چنین لغاتی خط بکشید. سپس با استفاده از يك فرهنگ لغت

فقط معنی لغات کلیدی را بیابید و ترجمه آنها را در حاشیه (و نه بین خطوط) یادداشت کنید. سپس شروع

کنید به مطالعه متن به قصد لذت بردن. در این مرحله دیگر نباید به فرهنگ لغت مراجعه کنید. حتی نباید

به فارسی فکر کنید یعنی به جای ترجمه عبارات سعی کنید جریان مقاله یا متن را در ذهن خود باز آفرینی

و تخیل کنید. چنین مطالعه ای لذت و آفری به شما خواهد بخشید. ضمن این که دامنه لغت شما افزایش یافته

و دستور زبان هم در شما تقویت خواهد شد و دو ابزار مهم برای نوشتن یعنی واژگان و دستور زبان را به

درستی و در مدت بسیار کوتاهی کسب خواهید کرد.

مشاوره رایگان 02177211406 -- 02177240514



برای مهارت نوشتن علاوه بر آنچه گفته شد باید دفترچه خاطرات همراه داشته باشید تا وقایع روزمره و نکات جالبی را که می بینید، می شنوید، می خوانید و یا به ذهنتان می رسد به زبان انگلیسی یادداشت نمایید. البته نباید نگران نحوه نگارش باشید و اصلا نباید قدرت قلمتان را در انگلیسی با زبان فارسی مقایسه کنید. مهم این است که به این فعالیت مشغول باشید تا در مدت کوتاهی در نوشتن مهارت پیدا کنید. حتی می توانید جملات و مثال های جالب و آموزنده را از منابع مختلف جمع آوری کرده و در دفترتان یادداشت نمایید.

به طور خلاصه: ابزار لازم برای کسب مهارت listening گوش دادن فعال است. صحبت کردن با خارجی زبانها هم مفید است که البته معمولا این امکان برای همه فراهم نیست. ابزار لازم برای کسب مهارت speaking توسعه دایره لغات است. برای این کار راههای زیادی پیشنهاد می شود. مثلا می توانید هر روز یک لیست لغت روی برگه های کاغذ بنویسید و معنی آنها را پشت برگه بنویسید و در فرصتهایی که پیش می آید آنها را مرور کنید.

زبان آموزان عزیز، می توانید با استفاده از نظرات کارشناسان و مشاوران مرکز تخصصی زبان هیرمند (HLC) موفقیت خود در فراگیری زبان انگلیسی را تحقق بخشید. با آرزوی بهترین ها برای شما

مرکز تخصصی زبان هیرمند (HLC)

آدرس دفتر شماره 1: تهران، رسالت، دانشگاه علم و صنعت، درب شماره 2، طبقه فوقانی بانک ملت

آدرس دفتر شماره 2: دانشگاه علم و صنعت، بعد از سلف خواهران، نرسیده به سلف آزاد، ساختمان نیترو

مشاوره رایگان 02177211406 -- 02177240514

پیج اینستاگرام: @hirmand\_just

کانال تلگرام: @hdiust